

ANNAPURNA ULTRA MOUNTAIN 2012

(26 octobre – 7 novembre 2012)

Programme coureurs et marcheurs

Day 1 (26-10) : Départ de Paris (50 m) - Departure for the Népal.

Day 2 (27-10) : Arrivée à Kathmandu - Arrival in Kathmandu (1.350 m).

Contrôle médical et des sacs à l'hôtel. Dîner à l'hôtel.

Day 3 (28-10) : Kathmandu (1.350m) – Pokhara (840 m) by plane (avion).

Pokhara – Birethanti (1.080 m) by bus.

Birethanti – Ghandrung (1.970 m) en marche de liaison (linked stage) (4 h).

Day 4 (29-10) : Ghandrung (1.970 m) – Tadapani (2.720 m) – Ghorapani (2.775 m) en trek (6 h).

Day 5 (30-10) : Ghorapani (2.775 m) Poon Hill (3.195 m) - Tadapani (2.720 m) en trek (6 h).

Day 6 (31-10) : Tadapani (2.720 m) - Chhomrong (2.010 m) - Dobhang (2.540 m) en trek (8 h).

Day 7 (01-11) : Dobhang (2.540 m) – Machhapuchare Base Camp (3.700 m) : 5 h.

Contrôle médical. Après le déjeuner, montée à l'Annapurna Base Camp pour les marcheurs. Retour au MBC au coucher du soleil...

Day 8 (03-11) Linked stage : Machhapuchare BC – Annapurna Base Camp (by feet) 1 h 30.

Start Annapurna Ultra-Mountain. Annapurna BC (4.150 m) - Lac Phewa à Pokhara (820 m).

Lever : 3 h. Liaison départ : 3 h 45. Ultra départ : 6 h 30.

Point de contrôle à Dobhang (2.540 m), Chhomrong (2.010 m), New Bridge (1.340 m), Landrung (1.610 m), Dhampus (1.770 m), Phedi (1.110 m), Simpali (1.556 m), Sarangkot (1.592 m), Phewa Tal (770 m), Pokhara Phewa Tal (770 m). L'arrivée se fera en touchant l'eau du lac face au Temple de Varahi.

Day 9 (04-11). Pokhara. Ou fin de l'Annapurna Ultra-Mountain : Dhampus – Pokhara.

Day 10 (05-11). Pokhara (840 m) – Kathmandu (1.350 m) by plane. Day in Kathmandu.

Day 11 (06-11). Day in Kathmandu. Soirée remise des prix. Hôtel.

Day 12 (07-11). Departure from Kathmandu.

Arrival in your country. Départ de Kathmandu et arrivée à Paris (50 m).

Pour les marcheurs à partir du Day 8

Day 8 (03-11) Machhapuchare BC (3.700 m) – Chhomrong (2.010 m) en trek (7 h).

Day 9 (04-11) Chhomrong (2.010 m) – Dhampus (1.770 m) – Phedi (1.110 m) en trek (7 h).

Phedi – Pokhara en bus.

Day 10 (05-11). Pokhara (840 m) – Kathmandu (1.350 m) by plane. Day in Kathmandu.

Day 11 (06-11). Day in Kathmandu. Soirée remise des prix. Hôtel.

Day 12 (07-11). Departure from Kathmandu.

Arrival in your country. Départ de Kathmandu et arrivée à Paris (50 m).