

# Annapurna Mandala Trail XVI by Raidlight

## Manaslu – Tsum – Annapurna – Tilicho

*(1<sup>er</sup> au 17 avril 2016 – 300 km, + 15.000 m – 13.400 m en 11 étapes)*

### *Une échappée belle vers la Vallée de la Lumière...*

- Day 1** (1<sup>er</sup> avril) Départ de Paris (50 m) ou d'ailleurs...
- Day 2** (2 avril) Arrivée à Kathmandu (1350 m).
- Day 3** (3 avril) Kathmandu (1350 m) – Gorkha (1060 m) en bus.
- Day 4** (4 avril) **Départ AMT 2016. Stage 1.** Gorkha (1060 m) – Arughat (608 m). GHT Cultural. **3 h/4 h 30.**
- Day 5** (5 avril) **Stage 2.** Arughat (608 m) – Dobhan (1070 m). **6/8 h.**  
*Pour les marcheurs Arughat – Soti Khola en 4 x 4. Puis à pied jusqu'à Dobhan.*
- Day 6** (6 avril) **Stage 3.** Dobhan (1070 m) – Lokpa (2240) – Domje (2460 m). **5/9 h.** Manaslu/Tsum Valley.
- Day 7** (7 avril) **Stage 4.** Domje (2460 m) – Ganesh Himal Base Camp (3800 m) – Domje (2460 m) – Rachen Gompa (3240 m) – Chhule (3347 m). **5/8 h.** Tsum Valley.
- Day 8** (8 avril) **Stage 5.** Chhule (3347 m) – Bhayo (4030) – Chhekya (4240 m) – Chhemdo (4110 m) – Chhule (3347 m) – Chhokang Paro (3031 m). **5/8 h.** Tsum Valley.
- Day 9** (9 avril) **Stage 6.** Chhokang Paro (3031 m) – Chumling (2386 m) – Lokpa (2240 m) – Namrung (2630 m). **6/8 h.** Tsum Valley/Manaslu.
- Day 10** (10 avril) **Stage 7.** Namrung (2630 m) – Samagaon (3520 m) – Samdo (3875 m). **5/7 h.**
- Day 11** (11 avril) **Stage 8.** Samdo (3875 m) – Larkya La (5135 m) – Bagarchhap (2160 m). **8/12 h.**
- Day 12** (12 avril) **Stage 9.** Bagarchhap (2160 m) – Chame (2670 m) – Manang (3540 m). **5/8 h.**  
**Option** Ghyaru (3670) et Ngawal (3660 m) + **1 h/1 h 30.**
- Day 13** (13 avril) **Stage 10.** Manang (3540 m) – Khangsar (3734) – Tilicho Base Camp (4150 m). **4/6 h.**
- Day 14** (14 avril) **Arrivée AMT 2016. Stage 11.** Tilicho BC (4150 m) – Tilicho Lake (4990) – Eastern Pass (5340) – Mandala Pass by Nil Gurung (5300) – Kaisang (3510) – Marpha (2670 m). **8/12 h.**
- Day 15** (15 avril) Marpha (2670 m) – Jomsom (2720 m) à pied.  
Jomsom (2720 m) – Pokhara (820 m) en avion. Journée libre à Pokhara.
- Day 16** (16 avril). Pokhara (820 m) – Kathmandu (1350 m) en avion. Diner de gala.
- Day 17** (17 avril). Départ de Kathmandu (1350 m) vers Paris (50 m) ou ailleurs....