

Annapurna Mandala Trail 2008

Sonam Gal Sherpa et Lhapka Diki Sherpa ont couru le Ciel...

La huitième édition de l'Annapurna Mandala Trail, organisée par Base Camp Trek & Expéditions (Kathmandu, Népal), s'est terminée avec la double victoire des coureurs du Pays Sherpa : **Sonam Gal Sherpa** (29 ans) au masculin et **Lhapka Diki Sherpa** (20 ans) au féminin. Sonam est l'un des frères de Dawa Dachhiri. En 2005, lors de l'Everest Lafuma Sky Race, le benjamin des « Sherpa » avait devancé son « aîné » et s'était classé deuxième dans le Khumbu. C'était la troisième fois que Sonam prenait part à la Mandala. Neuvième en 2003, troisième en 2004, il s'est, enfin, imposé autour des Annapurnas. En huit étapes chronométrées (35 h 34' 04 pour 260 km, +12.500 m et -13.870 m), il succède, ainsi, à Phu Dorjee Lama Sherpa (24 ans).

Après son succès en 2007 et sa deuxième place lors de Himal Race 007, derrière **Dawa Dachhiri Sherpa**, **Phu Dorjee Lama Sherpa** était le grand favori. Mais une chute, après 200 mètres de course dans la descente du Camp de Base des Annapurnas (4130 m), lors de la première étape de cet AMT 2008 l'a contraint à l'abandon (fracture de la malléole). Il a été évacué en hélicoptère du Camp de Base du Machhapuchhare (3700 m) à Kathmandu. Après l'abandon de Phu Dorjee, d'aucuns ont pensé que **Deepak Raj Rai** (27 ans) était le mieux placé pour conduire la délégation népalaise. Le double vainqueur 2006/2007 du Tenzing-Hillary Everest Marathon était d'ailleurs bien parti... Malheureusement, Deepak a manqué un point de contrôle, lors de la seconde étape, en oubliant de monter au sommet de Poon Hill (3195 m), et il a pris deux heures de pénalité.

Cette pénalité – finalement de 1 h 20, si l'on tient compte de l'aller/retour non effectué entre Ghorapani et Poon Hill – a démoralisé Deepak Raj Rai. Pendant les deux jours qui ont suivi, il a laissé filer la course... Il a retrouvé l'esprit de compétition qu'après le premier passage du Thorong Pass (5416 m), en remportant le Marathon de Manang. **Mais Sonam Gal Sherpa** avait pris une confortable avance, puisque hormis l'étape IV Marpha – Muktinath, remportée par **Pascal Beury Sherpa**, il avait gagné les quatre autres et s'imposa dans les deux dernières... Chez les dames, les Népalaises **Lhapka Diki Sherpa** (20 ans) et **Nigma Yangjee Sherpa** (21 ans) ont survolé la course, en prenant les douzième et treizième places au général. Deuxième en 2007, Lhapka s'est imposé, cette année. Elle a ainsi confirmé sa onzième place – seconde féminine derrière Corinne Favre - de Himal Race 007. La Française **Françoise Peter** (28^e au scratch) a complété le podium féminin.

Après **Nar Bahadur Shah** (00, 01, 03), **Dawa Dachhiri Sherpa** (02) et **Dangima Sherpa** (04), le Suisse **Christophe Jaquerod** (05) et **Phu Dorjee Lama Sherpa** (07), **Sonam Gal Sherpa** est le quatrième Népalais à inscrire son nom au palmarès de l'Annapurna Mandala Trail. Son premier dauphin est un habitué des deuxièmes places sur la Mandala, puisqu'après 2005 et 2007, **Bhimsen Awale** (35 ans) s'est offert un nouveau podium en argent entre l'ABC et Jomsom. Avec la blessure de Phu Dorjee Lama Sherpa et le renoncement temporaire de Deepak Raj Rai, c'est donc par défaut que la troisième place est revenue à un Européen. Il s'agit du Français Bruno Poirier, le créateur de l'épreuve.

Le peloton de l'Annapurna Mandala Trail 2008 était d'une densité rare avec 48 partants (42 classés), dont 13 femmes. Face à la délégation népalaise (6 hommes et 2 femmes), la représentation européenne était d'un niveau assez dense avec **Pascal Beury Sherpa** (6^e de Himal Race 007, 2^e de Everest Sky Race 2003, 7^e de Himal Race 2002 et 2^e de l'AMT 2000) ; **Sylvain Bazin** (1^{er} de l'Ultra Trail de l'Atlas 2005 et 2007, 4^e du Vellebit Ultra Run de Croatie 2007 et 6^e de l'Ultra Marathon de Laugavegur 2007) ; **Stéphane Delmas** (1^{er} du Raid Etoile d'Atacama 2007 et 2^e de La Route des Rois 2006) ; **Alexandre Brissard** (6^e du Tour du Queyras 2007 et 4^e de la Grande Traversée des Alpes 2006) ; **Valéry Caussariou** (12^e du GR de La Réunion 2007 et 39^e de l'UTMB 2007) ; **Sébastien Lesage** (24^e du GR de La Réunion 2003) et **Yannick Legroux** (33^e du GR de La Réunion 2005).

Reste que la particularité du parcours de l'Annapurna Mandala Trail permet à tout le monde de s'exprimer lorsqu'il trouve un terrain pour leurs foulées. Ainsi, grâce à leur régularité ou leur faculté d'adaptation à l'altitude, **Stéphane Bruand** et **Mathias Géry** ont pu rentrer dans le Top 10.

Grâce à sa victoire à l'Annapurna Mandala Trail 2007, **Phu Dorjee Lama Sherpa** a été invité à la Grande Course des Templiers 2008, le 26 octobre prochain. Afin qu'il ne soit pas le seul Népalais à venir en France ; comme en 2004, l'association des Chevaliers du Vent va lancer une souscription afin d'inviter d'autres coureurs pour l'accompagner dans l'Aveyron. Les coureurs qui l'accompagneront sont **Bhimsen Awale**, **Lhapka Diki Sherpa** et **Nigma Yangjee Sherpa**. L'objectif est donc de trouver de l'argent afin de financer leur billet d'avion. Avant avril 2008, grâce aux bénéfices des AMT 2007 et 2008, l'association avait 2000 euros en caisse. Mais suite à l'évacuation en hélicoptère de Phu Dorjee, en avril dernier, les Chevaliers du Vent ont donné 1000 euros à Base Camp à Kathmandu afin de participer à hauteur de 50% aux frais. Bref, nous devons donc trouver une somme de 3400 euros pour finaliser le budget.

La neuvième édition de l'Annapurna Mandala Trail aura lieu du vendredi 3 au lundi 20 avril 2009. Le parcours sera identique à l'édition 2008. La compétition (260 km, +12.500 m et -13.870 m en huit étapes) sera précédée de quatre étapes en marche de liaison (80 km, + 4000 m, - 800 m) afin de rejoindre le Camp de Base des Annapurnas, situé à 4.130 m, d'où sera donné le départ de l'AMT 2009. Cette marche de liaison servira, également, de phase d'acclimatation. Pour mémoire, le tracé de la Mandala 2009 (marche liaison et compétition) correspond au début du parcours de Himal Race – Annapurna Sagarmatha, qui s'est déroulé en 2002. Dans son final, la course retrouvera le parcours de 2007 et passera par le Tilicho Lake (5.020 m), l'Est Col (5.150 m) et le Mandala La (5.137 m). L'arrivée sera jugée à Jomoson (2.750 m).

Pour le dixième anniversaire de l'Annapurna Mandala Trail au printemps 2010 (vendredi 9 au lundi 26 avril 2010), l'organisation prévoit de faire le Tour complet des Annapurnas, au départ de Pokhara et en passant par la Vallée de Nar Phu.

A noter que 2010 sera aussi l'année de Himal Race – Kanchenjunga BC – Kathmandu (22 octobre au 22 novembre 2010). La quatrième édition de l'Everest Lafuma Sky Race aura donc lieu en novembre 2009 (vendredi 6 au 23 novembre).

Un reportage complet sur l'Annapurna Mandala Trail 2008 sera au sommaire du prochain numéro d'Endurance Mag.

AMT 2008. Photos de Virginie Duterme : <http://picasaweb.google.fr/VirginieSouris>

AMT 2008. Photos de Cédric Charvin : <http://picasaweb.google.fr/LeCastorJunior>

AMT 2008. Photos de Valéry Caussariou : <http://picasaweb.google.fr/v6l9ry/>

Les autres courses Base Camp Trek & Expéditions.

Everest Lafuma Sky Race III (Novembre 2008) – 7 au 24 novembre 2008

Annapurna Mandala Trail IX (Avril 2009) – 3 au 20 avril 2009

Everest Lafuma Sky Race IV (Novembre 2009) – 6 au 23 novembre 2009

Annapurna Mandala Trail X (Avril 2010) – 9 au 26 avril 2010

Himal Race 2010 – Kanchenjunga BC – Kathmandu (22 octobre au 23 novembre 2010)

Himal Race 2013 – Mont Kailash (Tibet) – Tilicho Lake (Népal) (automne 2013)

Contacts

Base Camp Trek & Expéditions

PO Box 3491 Kathmandu – Népal.

Tel : (977 1) 44 11 504/44 15 573 - Fax - 44 12 337.

E-mail : info@basecamptrk.com – www.basecamptrk.com

Base Camp Trek & Expéditions, c/o Bruno Poirier

19, Rue des Douettes – 85130 Saint-Aubin-des-Ormeaux – France

Tél : 02.51.65.69.97 & 06.81.82.08.01. Fax : 02.51.47.62.26

E-mail : bruno.poirier@ouest-france.fr

Classement général final de l'Annapurna Mandala Trail 007

(260 km, +12.500 m et -13.870 m en huit étapes)

1. **Sonam Gal Sherpa** (Népal) 35 h 34' 04
2. Bhimsen Awale (Népal) 38 h 02 ' 07
3. Bruno Poirier (France) 38 h 06 ' 05
4. Valery Caussariou (France) 38 h 51' 11
5. Yannick Legroux (La Réunion) 39 h 07' 45
6. Sebastien Lesage (La Réunion) 40 h 25' 45
7. Stéphane Bruand (France) 40 h 58 ' 05
8. Pascal Beaury Sherpa (France) 41 h 10' 54
9. Sylvain Bazin (France) 41 h 44' 48
10. Mathias Gery (France) 41 h 54' 42
11. Stéphane Delmas (France) 42 h 03' 32
12. **Lakpa Diki Sherpa** (1^{re} femme, Népal) 42 h 19' 22
13. Nigma Yangji Sherpa (2^e femme Népal) 42 h 24' 22
14. Deepak Rai (Népal) 42 h 52' 35
15. Roger Henke (Pays-Bas) 43 h 06' 38
16. Robin Meyer (France) 43 h 46' 58
17. Alexandre Brissard (France) 44 h 32' 12
18. Cédric Charvin (France) 45 h 02' 40
19. Benoit Durand (France) 45 h 20' 16
20. Franck Gilet (France) 45 h 58' 23
21. Frédéric Doyen (France) 46 h 36' 36
22. Bruno Lebon (France) 46 h 44' 40
23. Fabien Brusson (France) 48 h 17' 56
24. André Latorre (France) 48 h 55' 45
25. Joel Delmas (la Réunion) 49 h 23' 56
26. Hughes Clauser (France) & Christian Hagenstein (France) 49 h 40' 20
28. Françoise Peter (3^e femme France) 50 h 14' 22
29. Catherine Guitton (4^e femme France) 50 h 38' 02
30. Stéphane Lardenois (la Réunion) 51 h 28' 10
31. Jaganath Bista (Nepal) 51 h 40' 28
32. Pascale Guilbot (5^e femme France) 51 h 45' 07
33. Virginie Duterme (6^e femme France) 51 h 48' 28
34. Olivier Bonnassiolle (France) 53 h 13' 00
35. Marie Serge (7^e femme France) 59 h 06' 08
36. Maryse Dupré (8^e femme France) 65 h 27' 16
37. Gildas Leugé Maillet (France) 66 h 48' 00
38. Tsering Ghale (Népal) 69 h 08' 38
39. Line Courteaud (marcheuse France) 57 h 18' 09
40. Flore Lubrez (marcheuse France) 69 h 12' 41
41. Aurélie Collado (marcheuse France) 83 h 27' 59
42. Jordi Leugé Maillet (marcheur France) 73 h 58' 39
43. Marjan Slaats (Pays-bas) Abandon à Muktinath
44. Jean Michel Ferron (France) Abandon à Marpha
45. Marianne Blangy (France) Abandon à Chomrong
46. Philippe Grizard (France) Abandon à Chomrong
47. Romain Vallé (France) Abandon à Chomrong
48. Phu Dorjee Lama Sherpa (Népal) Abandon à ABC

Challenge de la Sportivité (Lafuma/Suunto) : Yannick Legroux & Stéphane Delmas